

Бекітемін:

Мектеп-интернат директоры  А.Рахышова

2 апталық тағам мерзімі

«Алматы облысының білім басқармасы»ММ «№3 облыстық арнайы мектеп-интернаты»КММ
14.10.24-24.10.2024

Дүйсенбі 1 күн	7-10 жас	11-17 жас
Таңғы ас	200	300
1.Каша пшеничная молочная	200	200
2.Чай с молоком	100/15/1	100/15/1
3.Хлеб с маслом/сырок		
Бірінші бесін ас	200	200
1.Сок натуральный	25	25
2.Пряники		
Түскі ас		
1. Суп свекольный к\б	250	300
2. Плов с мясом	250	250
3.Хлеб	100	100
4.Компот	200	200
5. Салат из огурцов	120	120
6.Груши	250	250
Екінші Бесін ас	50	50
1.Булочка	200	200
2.Чай с молоком		
Кешкі ас	300	300
1. Бигус с печенной рыбой	200	200
2.Какао с молоком	100/15	100/15
3.Хлеб с маслом		
3 -ші Бесін ас	1шт	1 шт
Йогурт сливочный		
Сейсенбі 2 күн		
Таңғы ас	200	300
1.Запеканка манная творожная	200	200
2.Кофе с молоком	100/15	100/15
3.Хлеб с маслом		
Бірінші бесін ас	200	200
Сок натуральный	25	25
Пряники		
Түскі ас		
1.Суп овощной к/б	250	300
2.Макар.отв. с/п мясом	250	250
3.Хлеб	100	100
4.Компот	200	200
5.Салат из огурцов	120	120
6.Груши	250	250
Екінші бесін ас	50	50
Булочка сдобная	200	200
Чай с молоком		
Кешкі ас	300	300
1.Суп харчо с мясом птицы	200	200
2.Какао с молоком	100/15/25	100/15/25
3.Хлеб с маслом/колбасой		
3 -ші Бесін ас	200	200
Кефир		

Сәрсенбі 3 күн	7-10 жас	11-17 жас
Таңғы ас 1.Каша ячнев.молочная 2.Чай с молоком/сушки 3.Хлеб с маслом/сардельки	200/25 200 100/15/25	300/25 200 100/15/25
Бірінші бесін ас Сок натуральный Пряники	200 25	200 25
Түскі ас 1.Суп снежок 2.Перловка отв с/под мясом 3.Хлеб 4.Компот 5.Салат из огурцов 6.Груши	250 250 100 200 120 250	300 250 100 200 120 250
Екінші бесін ас Булочка сдобная Чай	50 200	50 200
Кешкі ас 1.Лапша домашняя с курицей 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом/сыром	300 200 100/15/12	300 200 100/15/12
3 -ші Бесін ас Йогурт питьевой	200	200
Бейсенбі 4 күн		
Таңғы ас 1.Каша геркулес молочная 2.Чай с молоком/сушки 3.Хлеб с маслом/сардельки	200 200/30 100/15/25	300 200/30 100/15/25
Бірінші бесін ас Сок натуральный Вафли	200 25	200 25
Түскі ас 1.Суп вермишелевый к/б 2.Гороховый пюре с/под котлетой 3.Хлеб 4.Компот 5.Салат из помидоров 6.Яблоки	250 250/75 100 200 120 250	300 250/85 100 200 120 250
Екінші бесін ас Булочка сдобная Чай с лимоном	50 200	50 200
Кешкі ас 1.Овощи тушенные с печеной рыбой 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	300 200 100/15	300 200 100/15
3 -ші Бесін ас Йогурт сливочный	1 шт	1 шт

Жұма 5 күн		
Таңғы ас	200	300
1.Запеканка манная с творожная	200	200
2.Кофе с молоком	100/15	100/15
3.Хлеб с маслом		
Бірінші бесін ас	200	200
Сок натуральный	25	25
Вафли		
Түскі ас		
1.Борщ на к/б	250	300
2.Гречка отварная с подливом мясом	250/80	250/90
3.Хлеб	100	100
4.Компот	200	200
5.Салат из помидоров	120	120
6.Яблоки	250	250
Екінші бесін ас	50	50
Булочка	200	200
Чай с молоком		
Кешкі ас	300	300
1.Жаркое по-домашнему с курицей	200	200
2.Какао с молоком	100/15/25	100/15/25
3.Хлеб с маслом/сардельки		
3 -ші Бесін ас	200	200
Кефир		
Сенбі 6 күн	7-10 жас	11-17 жас
Таңғы ас	200/25	300/25
1.Каша пшеничная молочная	200	200
2.Чай с молоком	110/15/1	110/15/1
3.Хлеб с маслом/яйцо варенное		
Бірінші бесін ас	220	220
Сок натуральный	28	28
Шоколад	28	28
Сушки		
Түскі ас	300	300
1.Суп фасолевый к/б	260	260
2. Бешбармак	165	165
3.Хлеб	200	200
4.Компот	130	130
5. Салат из помидоров	275	275
6. Яблоки		
Екінші Бесін ас	1 шт	1шт
Пирожки печенье с капустой	200	200
Чай		
Кешкі ас	300	300
1.Суп рисовый с курицей		
2.Какао с молоком	200	200
3.Хлеб с маслом/сырок глазированный	110/15	110/15
3 -ші Бесін ас	200	200
Йогурт питьевой		

Жексенбі 7 күн		
Таңғы ас	200	300
1.Каша ячневая молочная	200	200
2.Чай с молоком	110/15	110/15
3.Хлеб с маслом/сардельки		
Бірінші бесін ас	220	220
Сок натуральный	28	28
Шоколад	28	28
Сушки		
Түскі ас	300	300
1.Суп клетски к/б	260	260
2.Голубцы с подл/мясом	165	165
3.Хлеб		
4.Компот	200	200
5.Салат из помидоров	130	130
6.Яблоки	275	275
Екінші бесін ас	1	1
Пирожки печеные с картошкой	200	200
Чай		
Кешкі ас	300	300
1.Суп перловая с мясом птицы	200	200
2.Какао с молоком	110/15	110/15
3.Хлеб с маслом		
4.Сырок глазированный		
3 -ші Бесін ас	1 шт	1 шт
Йогурт сливочный		
Дүйсенбі 8 күн		
Таңғы ас	200/	300
1.Каша геркулес молочная	200/25	200/25
2.Чай с молоком/сушки	100/15/25	100/15/25
3.Хлеб с маслом/сардельки		
Бірінші бесін ас	200	200
Сок натуральный	25	25
Вафли		
Түскі ас		
1.Суп свекольный к/б	250	300
2.Плов с мясом	250	250
3.Хлеб	100	100
4.Компот	200	200
5.Салат из помидоров	120	120
6.Яблоки	250	250
Екінші бесін ас	50	50
Булочка сдобная	200	200
Кофе с молоком		
Кешкі ас	300	300
1.Бигус с печеной рыбой	200	200
2.Какао с молоком	100/15	100/15
3.Хлеб с маслом		
Йогурт питьевой		
Сейсенбі 9 день	7-10 жас	11-17 жас
Таңғы ас	200	300
1.Запеканка манная творожная	200	200
2.Кофе с молоком	100/15	100/15
3.Хлеб с маслом		

Бірінші бесін ас Сок натуральний Вафли	200 25	200 25
Түскі ас 1.Суп вермишелевый к/б 2.Перец фаршированный с мясом 3.Хлеб 4.Компот 5.Салат из помидоров 6.Яблоки	250 250 100 200 120 250	300 250 100 200 120 250
Екінші бесін ас Булочка сдобная Чай с молоком	50 200	50 200
Кешкі ас 1.Картофель тушеная с курицей 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом/сардельки 3 -ші Бесін ас Кефир	300 200 100/15/25 200	300 200 100/15/25 200

Сәрсенбі 10 күн	7-10 жас	11-17 жас
Таңғы ас 1.Каша пшеничная молочная 2.Чай с молоком/сушки 3.Хлеб с маслом/сардельки	200 200 100/15	300 200 100/15
Бірінші бесін ас Сок натуральний Вафли	200 25	200 25
Түскі ас 1.Суп фасолевый к/б 2.Капуста туш.котлетом 3.Хлеб 4.Компот 5.Салат из помидоров 6.Яблоки	250 250 100 200 120 250	300 250 100 200 120 250
Екінші бесін ас Булочка сдобная Чай	50 200	50 200
Кешкі ас 1.Спагетти отв.с/п с курицей 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом/сыром 3 -ші Бесін ас Йогурт сливочный	300 200 100/15 1 шт	300 200 100/15 1 шт
Бейсенбі 11 күн	7-10 жас	11-17 жас
Таңғы ас 1.Каша ячневая молочная 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом/сыром	200 200 100/15/12	300 200 100/15/12
Бірінші бесін ас Сок натуральний Вафли	200 25	200 25
Түскі ас 1.Суп овощной к/б	250	300

2.Перловка отв. с/п мясом	250	250
3.Хлеб	100	100
4.Компот	200	200
5.Салат из помидоров	120	120
6.Яблоки	250	250
Екінші бесін ас	50	50
Булочка сдобная	200	200
Кофе с молоком		
Кешкі ас	200	300
1.Картофельное пюре с печеной рыбой	200	200
2.Чай с молоком		
3.Хлеб с маслом	100/15	100/15
3 -ші Бесін ас	200	200
Йогурт питьевой		