

Мектеп директоры

А.С.Рахышова

торы  А.С.

	Мэзір	Тағам мөлшері (гр.дана)
Таңғы ас	Запеканка манная тверотская	300 гр
	Каше с молоком	200гр
	Хлеб с маслом	100/15 гр
Танерген ділік бесін ас	Сок натуральной	100 гр
	Фрукты	25 гр
Түскі ас	Суп вермишелевый на кост.бульоне	300гр
	Греч фаршированной, подлив с мясом	250гр
	Хлеб, компот	150/200 гр
	Салат из помидоров	120 гр
	Яблоко	250гр
Кешкілік бесін ас	Булочка	1 шт
	Чай с молоком	200гр
Кешкі ас	Пирожок домашнему с курницей	300 гр
	Какао с молоком	200гр
	Хлеб с маслом	100/15 гр
	Колбаса	25 гр
Бесін ас	Кефир	200 гр

Диет.сестра: Б. Худайбергенова